



☾ **Lunaria**Ediciones

Psicoterapia Regresiva Transpersonal

experiencias del trabajo terapéutico

Dr. Rodolfo García Chávez

Psicoterapia Regresiva Transpersonal

Experiencias del trabajo terapéutico

Dr. Rodolfo García Chávez



etnósfera
COLECCIÓN

Psicoterapia Regresiva Transpersonal

Experiencias del trabajo terapéutico

© Dr. Rodolfo García Chávez, 2021

© Lunaria Ediciones, 2022

Todos los derechos reservados

Diseño de interiores y forros / HagoLibros
Cuidado de la edición / Pablo A. Palacios Cruz
Viñeta de portada / 220nh

ISBN: 978-607-99304-2-4

lunaria.ediciones@gmail.com

www.lunariaediciones.com



etnósfera
COLECCIÓN

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	11
CAPÍTULO 1	
Rompiendo el escepticismo: un poco de historia personal	13
Mi esposo Joel ya está con su hermano	13
La nostalgia inexplicable	15
¡Ya hiciste llover!	16
¿Cáncer de mama?	17
¡Tú no debes encender esas velas!	20
¡Usted está cojo de la Biblia!	24
¿Ciencia ficción?	28
Terapia de Vidas Pasadas: reencuentro de las almas	30
Andrea, nuestro reencuentro	32
El punto azul... el hermoso lago azul	38
Presencia en la casa de Topilejo: "¡Hay una entidad en tu baño!"	42
"Colgarse a las personas"	45
<i>Laura</i>	47
<i>María</i>	53
Cantinflas despidiendo a mi papá,	
experiencias después de su muerte	67
<i>Gisela</i>	71
La venganza de las almas que se quedaron: "¡Yo soy tu padre!"	76
CAPÍTULO 2	
Surgimiento y desarrollo de la psicoterapia regresiva	79
Un paseo por la historia de la psicoterapia regresiva	80
Las regresiones como parte de un proceso terapéutico	82
Desarrollo de la terapia regresiva	83
Difusión internacional	85
La multidimensionalidad del ser humano y los	
Sistemas de Experiencia Condensada (COEX)	90
<i>Carina</i>	93

La realidad terapéutica y la PRT	95
Estados Amplificados de Consciencia (EAC), la realidad terapéutica y experiencias transpersonales	98
Posibles interpretaciones de las experiencias de vidas pasadas	102
Fantasía o imaginación	103
Criptomnesia, recuerdos en el subconsciente	105
Memoria genética	108
Campo mórfico o morfogenético	109
Percepción extrasensorial	112
Percepción extrasensorial con absorción de personalidad	113
Memoria individual	114
Sueño hipnagógico	115
Posesión o influencia espiritual	116
Reencarnación	117
Metáfora del inconsciente	120
Precauciones sobre las regresiones	121
Regresiones sin motivo terapéutico	121
Insuficiente preparación del terapeuta	122
Charlatanería	122
La varita mágica, expectativas exageradas	124
Obsesión por las vidas pasadas	124
Curiosidad	125
Victimización	125
Regresión grupal	126
Interferencia del consciente	127
Riesgos a considerar	127
Mujeres embarazadas	127
Enfermos del corazón	128
Menores de siete años	128
Estados psicóticos	130
Situaciones de dolor emocional extremo	130
La unicidad del ser humano	131

CAPÍTULO 3

Los alcances de la psicoterapia regresiva transpersonal	133
La infancia	133
<i>Lorena</i>	134
La vida en el vientre materno	139
El aterrizaje del alma	141
<i>Elena</i>	142
<i>Miriam</i>	145

Abortos provocados	146
<i>Silvana</i>	147
<i>Viviana</i>	150
<i>Angélica</i>	152
El momento de nacer	153
Nacimiento prematuro	153
<i>Xani</i>	153
<i>Imelda</i>	155
Las vidas pasadas	160
<i>Marisol</i>	161
<i>Delia</i>	164
<i>Paty</i>	170
Características de experiencias de vidas anteriores	174
El espacio entre vidas	176
<i>Adriana</i>	176
<i>Melisa</i>	181
Almas perdidas	192
Las razones del alma	193
Influencia del alma perdida	194
<i>Maura</i>	196
<i>Dolores</i>	198
Ideación suicida y almas perdidas	203
<i>Mario</i>	204
<i>Julia</i>	206
<i>Aby</i>	214
Obsesores	218
<i>Melisa</i>	218
<i>Yesenia</i>	233
Trabajo a distancia	238
<i>Ana</i>	238
Personas vivas	245
<i>Rodrigo</i>	245
Seres de luz	250
<i>Dana</i>	251
<i>Jessy</i>	253

CAPÍTULO 4

Psicoterapia regresiva transpersonal y duelo	257
<i>Luisa</i>	258
<i>Pamela</i>	262
Duelo por separación	265

<i>Mónica</i>	268
<i>Nadia</i>	275
<i>Verónica</i>	279
<i>Ariel</i>	285
<i>Virginia</i>	289
Duelo y fragmentación del alma	292
<i>Yolotl</i>	293
<i>Mayra</i>	295
Pendientes y secuelas de un duelo	298
<i>Valentina</i>	298
<i>Italia</i>	303
El duelo transpersonal y las teorías del duelo	307
¿Fases o etapas del duelo?	313
Duelo, cultura y religión	317
La muerte	318
Personalidad y duelo	320
Almas perdidas y duelo	321
Almas perdidas en duelo	324
<i>Noé</i>	324
<i>Armando</i>	325
El apoyo psicotanatológico y la muerte	326
Mensajes de esperanza para las madres que han perdido hijos	327
<i>Luz María</i>	327
<i>Alicia</i>	330
Mensaje de amor y de esperanza para ti que estás en duelo	336
Notas	340
Bibliografía y lecturas recomendadas	341

A la memoria de
Estelita y Rodolfo, Chuyita y Chonita,
mis padres, abuela y bisabuela,
en esta experiencia terrenal.

A mi familia toda.



Agradecimientos

A José Luis Cabouli, uno de los máximos exponentes de la terapia de vidas pasadas a nivel mundial. Sus enseñanzas en Argentina son el sustento y columna vertebral de mi práctica profesional, muchas gracias maestro.

A Samuel, pionero de las regresiones en México, maestro en esta vida y compañero en otros planos.

A mis hermanas y hermanos del alma, con quienes me formé en los diferentes cursos en Argentina, Chile y México.

A Judith Calderón, amiga y cómplice fundamental de este proyecto, por su apoyo en la revisión, sugerencias y aliento para seguir adelante. No exagero al decir que, sin ella, la publicación de este libro hubiera tardado muchos meses más.

A las y los consultantes, mis otros maestros, de quienes he aprendido mucho y son el medio para cumplir con mi servicio en esta dimensión.

A mis alumnas y alumnos que con sus cuestionamientos y aportaciones han enriquecido la teoría y técnica de esta psicoterapia.

A mi equipo de luz, cuyo respaldo en el trabajo terapéutico en el espacio entre vidas y con las almas perdidas ha sido fundamental.

A todas y todos, muchas gracias.

Rodolfo García Chávez
México, septiembre 2021



Introducción

Este libro es resultado de tres proyectos que surgen en diferentes momentos, producto de la experiencia con acontecimientos transpersonales. El primero de ellos fue consecuencia de mi tesis de doctorado: *Psicoterapia del alma y duelo*, en donde registré mi investigación desde la perspectiva transpersonal y expuse varios casos que ilustran y contradicen algunas teorías del duelo; poco hay escrito con ese enfoque y de ahí la importancia del tema.

En la tesis abordé experiencias en las que los duelos actuales estaban siendo potenciados por acontecimientos de la vida presente, pero también de supuestas vidas anteriores. Expuse ejemplos de regresiones terapéuticas que ayudaron a los consultantes a entender el significado de la pérdida y su aprendizaje, así como algunos casos que estaban siendo influenciados por almas perdidas. El propósito de escribir un libro al respecto, se vio trunco por diversas circunstancias, por lo que decidí posponerlo.

Otro proyecto surgió durante los entrenamientos que imparto, de lo que denominé *psicoterapia regresiva transpersonal*, en donde la idea de escribir material de apoyo fue cobrando fuerza con cada curso. Un texto que ejemplificara los diferentes tipos de experiencias que pueden aparecer durante una sesión terapéutica, sin perder de vista la perspectiva científica y la necesaria ética del actuar del psicoterapeuta. Un propósito bastante ambicioso que corría el riesgo de abordar de manera limitada cada uno de los temas.

El tercer proyecto fue incentivado por las pláticas privadas con familiares y amigos, quienes me cuestionaron respecto al giro que dio mi vida al pasar de la incredulidad y el escepticismo a trabajar con lo transpersonal y defenderlo abiertamente en congresos, conferencias, clases, etcétera. A ellos les debía una explicación que además de mostrarles el proceso por el cual pasé, pudiera servir para comprender los diferentes niveles de realidad y de consciencia en los cuales interactuamos.

Por cuestiones de tiempo decidí integrar los tres proyectos, pero también porque considero que no se contraponen y, además, la experiencia personal ha resultado ilustrativa durante los cursos que

he impartido. De ahí que el primer capítulo esté referido al proceso por el cual pasé del escepticismo a la defensa de lo transpersonal. El segundo contiene el desarrollo de la psicoterapia regresiva (PRT), sus alcances, los aspectos teóricos, metodológicos y la justificación del uso de las regresiones en la terapia para encontrar la experiencia responsable del síntoma. El tercero toca gran parte de lo que puede ser trabajado durante una sesión psicoterapéutica, con diferentes motivos de consulta, cuya explicación o experiencia provocante puede estar en la vida actual, o en cualquier edad incluida la infancia, el nacimiento, la vida intrauterina o en vidas pasadas, así como la posible influencia de almas perdidas.

Finalmente, en el capítulo cuatro se trata todo lo relacionado con el duelo transpersonal y diferentes experiencias por separación, muerte, interrupción del embarazo y otros casos más, para concluir con el apartado Mensajes de amor y de esperanza, que tiene como finalidad ayudar a las personas que se encuentran en duelo por la muerte de un ser querido.

Las experiencias documentadas están respaldadas por grabaciones que se hicieron con la anuencia de los consultantes; los nombres y algunas referencias personales fueron cambiados para preservar su identidad e intimidad. Mil gracias a todas y todos por su confianza y aporte para esta obra.

En un principio el libro estaba destinado a los psicólogos y psicoterapeutas que participan en los entrenamientos, pero mientras lo escribía concebí que podría ser de interés para otros tipos de lectores, incluso más allá del ámbito de la salud mental. No se requiere creer en la reencarnación o almas perdidas para ejercer o tomar este tipo de terapia, pues lo importante es el proceso psicoterapéutico, las técnicas y las herramientas que se han desarrollado a lo largo de seis décadas, y que han mostrado gran efectividad en el trabajo con experiencias transpersonales.

Estoy seguro que será de gran utilidad para la reflexión sobre casos que desde otros enfoques son considerados patológicos, sin realmente serlo. Gracias anticipadas por su lectura.

Psicoterapia regresiva transpersonal

Experiencias del trabajo terapéutico

del Dr. Rodolfo García Chávez

fue vivenciada mediante regresión y registrada en voz y tinta,
durante algún momento de este paso terrenal aparente,
en el scriptorium de Lvnaria Ediciones,
Nueva Tenochtitlan, México.

440 ejemplares

Para su composición se utilizaron las tipografías
Futura y Gandhi Serif

Del escepticismo a la defensa de lo transpersonal; de la materia al campo sintérgico y la multidimensionalidad del ser; del síntoma a la causa que lo provoca en vida, en la muerte y más allá; de la psicoterapia ericksoniana a la justificación y práctica de la regresión transpersonal como teoría y método, así expone el doctor Rodolfo García Chávez su reflexión y experiencia —y la de los consultantes— con este modelo de trabajo.

Y es que para ejercer o tomar esta terapia no se requiere creer en la reencarnación o en las almas perdidas, pues como enfatiza el autor, lo importante es el proceso psicoterapéutico, la respuesta individual ante las técnicas y herramientas que se han desarrollado a lo largo de seis décadas y que han mostrado gran efectividad.

En *Psicoterapia Regresiva Transpersonal* se elaboran escenarios, circunstancias y espacios de oportunidad que pueden acontecer durante las sesiones, así como el abordaje terapéutico subsecuente mediante el rastreo y resolución de problemas emocionales o físicos cuyo origen puede estar en la primera infancia, en la vida intrauterina, durante el nacimiento, en una vida pasada, en el espacio entre vidas o puede estar siendo provocado por la influencia de almas perdidas.

Los exploradores de la conciencia encontrarán aquí otra forma de entender la realidad, de percibir la existencia. Se trata de indagar en un modelo para la resolución de problemas cuyo potencial radica en la voluntad de cambio, pero depende de reconocer la influencia que las almas ejercen en este plano, y de la libertad para buscar en nuestra historia personal, en la experiencia trascendente.

Esta edición incluye ejemplos de experiencias del trabajo terapéutico en el vientre, nacimiento, vidas pasadas, almas perdidas y duelos transpersonales.

978-607-99304-2-4



LUNARIA
EDICIONES



etnósfera